



Drittens!

Tipps zur Prothesenpflege



Dr. Georg A. Roos MSc MSc

Implantologie und Parodontologie
Zahnarzt – Oralchirurgie

Regine Roos

Zahnärztin
Kinderzahnheilkunde

Basilikastraße 3
55411 Bingen / Rh.

fon: 0 67 21 / 799 000
fax: 0 67 21 / 799 001

info@zahnaerzte-roos.de
www.zahnaerzte-roos.de

Besonders wichtig für den Erhalt der dritten Zähne ist eine sorgfältige Pflege! Dazu gibt es einfache Grundregeln:

- Zahnersatz nach jeder Mahlzeit (wenn machbar) unter fließendem Wasser abspülen.
- Zweimal am Tag (morgens und abends) Prothese mit einer Prothesenbürste und flüssiger Seife (z. B. Spüli) oder spezieller Zahncreme für herausnehmbaren Zahnersatz säubern.
- Bitte **keine** normale Zahncreme benutzen!

Dabei sorgfältig darauf achten, dass Speisereste und Beläge zwischen den Zähnen und in den Aussparungen für den Kieferkamm entfernt werden.

Außerdem:

Zahnersatz zusätzlich zur Grundreinigung ein- bis zweimal pro Woche nach dem Abbürsten für 15 Minuten in einer Lösung reinigen. Dazu können Sie wahlweise verwenden:

- Ein Ultraschallbad mit 3-prozentiger Wasserstoffsuperoxid-Lösung (H₂O₂ aus der Apotheke)
- Eine gebrauchsfertige Desinfektions-Lösung (z. B. Chlorhexamed[®] Fluid 0,1 %)
- Ein Tablettenreinigungsbad (z. B. COREGA[®] Tabs[®])