



# Au, Backe!

## Zahntfernungen und Operationen im Mund

**Dr. Georg A. Roos MSc MSc**

Implantologie und Parodontologie  
Zahnarzt – Oralchirurgie

**Regine Roos**

Zahnärztin  
Kinderzahnheilkunde

Basilikastraße 3  
55411 Bingen / Rh.

fon: 0 67 21 / 799 000  
fax: 0 67 21 / 799 001

info@zahnaerzte-roos.de  
www.zahnaerzte-roos.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

nach einem chirurgischen Eingriff im Mund sollten Sie folgende **Regeln** beachten, um mögliche Komplikationen zu vermeiden.

- **Autofahren.** Sie sollten in den nächsten Stunden nicht selbst Auto fahren. Durch die verabreichten lokalen Betäubungsmittel ist Ihre Verkehrstüchtigkeit deutlich eingeschränkt. Bitte nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel oder lassen Sie sich abholen.
- **Essen und Trinken.** Eventuell über dem Wundbereich befindliche Tupfer halten Sie bitte durch Aufbeißen fest und entfernen diese erst nach ca. 30 min. Essen Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Nehmen Sie in den ersten Tagen nur weiche oder flüssige Nahrung zu sich. Schonen Sie den Wundbereich. Verzichten Sie für 3 Tage auf Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee und Milchprodukte. Dies sind Reizstoffe für die Wunde.
- **Nachblutung.** Eventuelle Nachblutungen sind meist harmlos und schnell zu stoppen: Drücken Sie eine Mullkomresse oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die Wunde und lassen Sie es für 1 bis 2 Stunden darauf. Wenn es danach aus dem Wundbereich immer noch blutet, melden Sie sich bitte umgehend in der Praxis.
- **Rauchen.** Das Rauchen ist die häufigste Ursache von Komplikationen (Infektionen, Wundheilungsstörungen). Verzichten Sie daher möglichst für 3 Tage auf den Tabakkonsum.
- **Schlafen.** In den ersten Tagen sollten Sie, insbesondere, wenn leichte Nachblutungen auftreten, mit hochgelagertem Kopf schlafen.
- **Schmerzen.** In den ersten beiden Tagen nach dem operativen Eingriff sind Schmerzen normal. Nehmen Sie bei Bedarf ein Schmerzmittel ein. Treten jedoch nach 3 Tagen oder später Schmerzen auf, sollten Sie sofort in die Praxis kommen.
- **Schwellungen.** Durch Kühlung können Schwellungen nach dem operativen Eingriff verhindert bzw. vermindert werden. Benutzen Sie dafür bitte nasskalte Waschlappen, ein Kühlkissen, das Sie mit einem Tuch umhüllen, oder zerstoßene Eiswürfel in einem Plastikbeutel, ebenfalls mit einem Tuch umhüllt.
- **Sport.** Körperliche Anstrengungen und Sport sollten Sie in den ersten 3 Tagen vermeiden.
- **Zahnpflege.** Eine dem operativen Eingriff angepasste Mundhygiene ist mindestens 3-mal täglich bzw. nach jeder Nahrungsaufnahme erforderlich, jedoch nicht im Bereich der Wunde. Auch mit einer Spüllösung oder mit der Zunge sollten Sie die Wunde während der ersten 2 – 3 Tage möglichst nicht berühren, damit sie in Ruhe heilen kann.

**Weitere Empfehlungen:** \_\_\_\_\_

**Empfohlene Medikamenteneinnahme:** \_\_\_\_\_

Führen Sie bitte alle weiteren Anweisungen und Verordnungen genau durch.  
Sollten Komplikationen auftreten, setzen Sie sich umgehend mit uns in Verbindung.

**Wir wünschen Ihnen eine gute Heilung!**

Ihr Zahnärzteteam der Praxis Roos

**Nächster Kontrolltermin:** \_\_\_\_\_